



Silvia Altomare

Psicologa e psicoterapeuta

Contatti



3409253596



altomare.silvia@gmail.com
altomare.silvia@psypec.it



Via Paradiso n° 79, Molfetta (BA)



Profilo

Sono una psicologa e psicoterapeuta cognitivo-comportamentale con varie esperienze nel settore di prevenzione e promozione del benessere psicofisico della persona. Queste mi hanno permesso di sviluppare un approccio centrato sulla crescita dell'individuo attraverso la realizzazione di interventi efficaci al fine di rispondere ai bisogni educativi, psicologici e affettivi dello stesso.

Formazione

- **Abilitazione in Filosofia e Scienze Umane, classe A018** 11-03-2024
Università telematica E-campus
- **Corso di perfezionamento in Orientamento Formativo E Strategie Di Prevenzione Per Il Contrasto Del Disagio E Della Dispersione Scolastica E Formativa** 2022-2023
Istituto universitario della mediazione Academy School, Napoli
- **Corso di specializzazione per le attività di sostegno agli alunni con disabilità nella scuola secondaria di II grado** 14-06-2023
Università degli studi di Foggia
- **Specializzazione in Psicoterapia cognitivo-comportamentale** 04-10-2019
APC Lecce
- **Corso coding, LIM e tablet, DIGITAL COMPETENCE** 2021
MIUR/MIM
- **Laurea magistrale LM-51 in Psicologia Clinica 110 e lode** 21-11-2011
Università degli studi di Bari "Aldo Moro"
- **Corso di training di I livello in coping power scuola** 2018
APC Lecce
- **Corso di training Intensivo DBT di II° livello condotto da Charles R. Swenson** 2017
APC Bologna
- **Corso di I° livello in "DIALECTICAL BEHAVIORAL THERAPY: SKILLS TRAINING** 2017
APC Lecce
- **Corso RBT per tecnico comportamentale nella sindrome autistica** 2016
Associazione Dalla Luna, Bari
- **Training di assertività** 2015
APC Lecce

Lingue

INGLESE (B2)

FRANCESE (A2)

Competenze

- Team working
- Comunicazione efficace
- Problem solving
- Adattabilità
- Digital competence
- Patente B

Esperienze professionali

- Psicologo Clinico e psicoterapeuta libero professionista 2022-oggi
Molfetta
- Docente di sostegno scuola secondaria di II grado 2021-oggi
I.I.S.S. Vespucci, Molfetta
- Psicologa presso l'asilo "Tutti giù per terra" 2019-2023
Molfetta
- Interventi di sostegno psico-educativi vs minori e famiglie a rischio sociale 2018-2019
Cooperativa Gea Bari
- Attività terapeutico-riabilitative rivolte a persone con disagio psichico 2017
Zenit Onlus Impresa Coop. Sociale, Molfetta.
- Interventi di potenziamento cognitivo per ADHD 2015-2016
cooperativa sociale "Il Cerchio" a.r.l., Molfetta
- Assistente didattico-educativo vs alunni BES e ADHD 2014-2015
I.C. Manzoni-Poli, Molfetta.
- Educatrice per minori 2014
D.O.C. Società Cooperativa Sociale, Torino

Pubblicazioni

Project di ricerca "Research on Rubber Hand Illusion, Disgust and Obsessive Compulsive Disorder

2016- 2017

BLOG APC - SPC

(<http://www.psicoterapeutiinformazione.it/>) "Esiste una forma adattiva della ruminazione?"

Ulteriori informazioni

La sottoscritta ALTO MARE SILVIA nata a TERLIZZI il 20/03/1987, consapevole che le dichiarazioni mendaci, la falsità in atti e l'uso di atti falsi nei casi previsti dal D.P.R. n. 445/2000 sono puniti ai sensi del Codice Penale e delle leggi speciali in materia ai sensi e per gli effetti dell'art. 76 dello stesso D.P.R. dichiara che quanto sopra corrisponde a verità. Autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi del D.Lgs 196/2003 dichiara, altresì, di essere informato che i dati raccolti saranno trattati anche con strumenti informatici.

Silvia Altomare